

Πρώτες Βοήθειες στο Εργαστήριο

1. Σε κάθε εργαστήριο πρέπει να υπάρχει ένα κουτί πρώτων βοηθειών, σε ευδιάκριτη θέση (με ξεκάθαρη σήμανση κοινώς αποδεκτή) και σε κατάλληλες συνθήκες, π.χ. να μην εκτίθεται στον ήλιο, σε υψηλές θερμοκρασίες και σε ατμούς χημικών ουσιών.

2. Περιεχόμενο του κουτιού πρώτων βοηθειών

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. αποστειρωμένες γάζες | 6. ψαλίδι & γάντια μιας χρήσης |
| 2. επιδέσμους | 7. αλοιφή για εγκαύματα |
| 3. αυτοκόλλητους επιδέσμους (hansaplast) | 8. αλοιφή για τσιμπήματα εντόμων |
| 4. αντισηπτικό για τις πληγές-οινόπνευμα | 9. φυσιολογικό ορό |
| 5. H ₂ O ₂ (oxygéné <u>αλλά μόνο για ρινορραγίες</u>) | 10. συσκευή έκπλυσης ματιών |

Τα σκευάσματα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση (να μην είναι αλλοιωμένα) και να βρίσκονται μέσα στην εμπορική τους συσκευασία ώστε να υπάρχουν οι οδηγίες και η ημερομηνία λήξης. Το άτομο που παρέχει τις πρώτες βοήθειες πρέπει να χρησιμοποιεί γάντια μιας χρήσης ώστε να μην έρχεται σε επαφή με το αίμα του τραυματία.

3. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται:

- Ιώδιο - μπορεί να προκληθεί ζημία μαλακού ιστού από την ακατάλληλη χρήση.
- Παγοκύστες –εάν υπάρχει διόγκωση του μαλακού ιστού ο ασθενής πρέπει να εξεταστεί από έναν παθολόγο.
- Αμμωνία –εάν ένα άτομο είναι αναίσθητο, πρέπει να λάβετε βοήθεια από ειδικό (μην χρησιμοποιείτε την αμμωνία).
- Αιμοστατικός επίδεσμος –για τους ελαφρούς τραυματισμούς χρησιμοποιήστε την τεχνική πίεσης έως ότου η ιατρική βοήθεια είναι διαθέσιμη.

4. Πρώτες βοήθειες παρέχονται σε ελαφρούς τραυματισμούς, όπως τα ελαφρά εγκαύματα και τα κοψίματα. Τα θύματα σοβαρότερων τραυματισμών πρέπει να έχουν άμεση ιατρική φροντίδα.

5. Σε κάθε εργαστήριο ένας υπεύθυνος πρέπει να έχει τον έλεγχο και την συντήρηση των κουτιών πρώτων βοηθειών. Πάνω στο κουτί πρέπει να υπάρχει ετικέτα με την τελευταία ημερομηνία επιθεώρησης και το όνομα του ατόμου το οποίο έκανε την επιθεώρηση.

6. Σε σοβαρές περιπτώσεις καλέστε το Κέντρο Δηλητηριάσεως, τηλ 210-7793777 και το ΕΚΑΒ, τηλ 166. Στο τηλεφώνημά σας αναφέρατε με σαφήνεια το πρόβλημα. Σε περίπτωση κλήσης ασθενοφόρου αναφέρατε το τηλέφωνο και το χώρο όπου βρίσκεται ο τραυματίας (π.χ. Βόρειο Χημείας, πρώτος όροφος αίθουσα ΧΗ/Β 102).

Επιτροπή Υγιεινής και Ασφάλειας του Τμήματος Χημείας

Α. Θεοχάρης, Α. Κολιαδήμα, Α. Σωτηρόπουλος, Ε. Διαμαντοπούλου, Χ. Παπαδοπούλου